



REPUBBLICA ITALIANA - REGIONE SICILIANA

## Istituto Comprensivo Statale "Giovanni XXIII"

Via G.B. Consiglio, 1 – 90049 Terrasini (PA)

Tel: 091-8619723-Peo:paic88700d@istruzione.it - Pec:paic88700d@pec.istruzione.it – C.F.: 80025710825

**Circ. n. 28 del 20 settembre 2022**

Agli/Ile alunni/e  
Ai genitori degli alunni/e  
Al Personale della Scuola  
Al Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza  
Prof. Giorgio Spinosa  
Al Medico Competente Dott. Daniele Fiumara  
[danielefiumarasr@gmail.com](mailto:danielefiumarasr@gmail.com)  
Alla RSPP Dott. Ing. Vincenza Randazzo  
[studiotecnicorandazzo@gmail.com](mailto:studiotecnicorandazzo@gmail.com)  
Alla D.G.S.A.  
Al Sito Web della Scuola

### **Oggetto: Misure dell'igiene delle mani ed "etichetta respiratoria"**

Tra le misure di prevenzione di base per la ripresa scolastica, secondo quanto stabiliscono le indicazioni strategiche ad interim dell'ISS rivolte alle istituzioni scolastiche e la nota n.1998 del 28.08.2022 del Ministero dell'Istruzione, di seguito si raccomanda per l'adozione quotidiana delle principali misure igieniche per prevenire le comuni infezioni delle vie respiratorie:

- **Lavarsi le mani.** La scuola mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. Nei servizi igienici è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone. I detergenti per le mani sono accessibili a tutto il personale della scuola grazie a specifici dispenser che sono stati collocati in punti facilmente individuabili da apposita cartellonistica. Sulle cattedre sono disponibili i flaconcini di gel idroalcolico.
- **Coprire le vie aeree quando si tossisce e si starnutisce.** Coprire il naso e la bocca con un fazzoletto monouso ogni volta che si starnutisce e o che si tossisce. Buttare immediatamente il fazzoletto sporco nel cestino. Se non si hanno a disposizione i fazzoletti, coprirsi la bocca e il naso con le mani e con l'avambraccio, prima di tossire o starnutire. Dopo aver tossito o starnutito lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o frizionare le mani con una soluzione alcolica.
- **Porre particolare attenzione all'igiene delle superfici**
- **Evitare contatti stretti con persone con sintomi simil-influenzali.**

### **COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA CONTENUTA NEI DISPENSER**

#### **Con la soluzione alcolica:**

- versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona bene palmo contro palmo
- friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- una volta asciutte le tue mani sono pulite.

## COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE NEI SERVIZI IGIENICI

- bagna bene le mani con l'acqua
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona bene le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.



Si raccomanda il massimo rispetto delle suddette disposizioni.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof. Attilio Grisafi**

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.lgs. 82/2005 e norme ad esso connesse