



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" Terrasini ad indirizzo musicale

Via G. Consiglio n. 1 – 90049 Terrasini (PA) – Tel.: 0918619723
PEO: paic88700d@istruzione.it – PEC: paic88700d@pec.istruzione.it
WEB: <http://icgiovanni23terrasini.edu.it>
C.M. PAIC88700D - C.F. 80025710825

Osservatorio di Area n. 8

Circ. n. 82 del 10 ottobre 2025

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Ai genitori/Esercenti responsabilità genitoriale
Al DSGA
Albo on line
Sito WEB

Oggetto: disposizioni sul peso eccessivo degli zaini - Utilizzo tablet libri digitali

La nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009) avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" richiama le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo.

Al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008 no 81 e s.m.i., nonché dall'art. 2, lettera a), il Collegio dei docenti con delibera n. 57 del 12.11.2024, ha previsto le seguenti misure:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta, come noto, carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti considerando anche che, già da qualche anno le case editrici hanno iniziato a stampare i testi scolastici in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

In merito agli alunni e alle alunne della scuola secondaria di primo grado sarà loro consentito l'utilizzo di libri digitali su tablet **NON collegato a nessuna rete internet**. Si precisa che laddove gli alunni e le alunne dovessero contravvenire a tale indicazione verrà applicato il regolamento di disciplina che comporta, l'allontanamento dalle lezioni oltre ad incidere sul voto di comportamento.



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo "Giovanni XXIII" Terrasini ad indirizzo musicale

Via G. Consiglio n. 1 – 90049 Terrasini (PA) – Tel.: 0918619723
PEO: paic88700d@istruzione.it – PEC: paic88700d@pec.istruzione.it
WEB: <http://icgiovanni23terrasini.edu.it>
C.M. PAIC88700D - C.F. 80025710825

Osservatorio di Area n. 8

Si ribadisce l'importanza della collaborazione dei genitori nell'educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano "completamente svuotate" ogni giorno. Sarà compito degli insegnanti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni. Tutti i docenti, quindi, sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino.

Certo di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica

Claudia Notaro

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993